



BIKE PARK

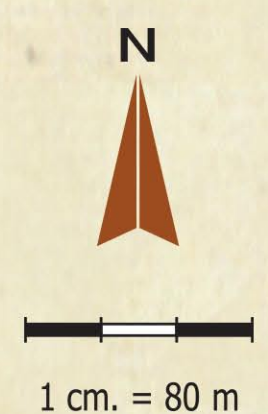


- N. 14 Percorsi
- Km. totali 22
- Single Track 11 Km

- **Confine del Parco**
- **Rifugio Ranucci**
- **Area Pic-nic**
- **Convento S. Onofrio**

La rete di percorsi è suddivisa in base al grado di difficoltà

- TC – S0
- MC – S2
- BC – S3
- OC – S4
- EC – S4



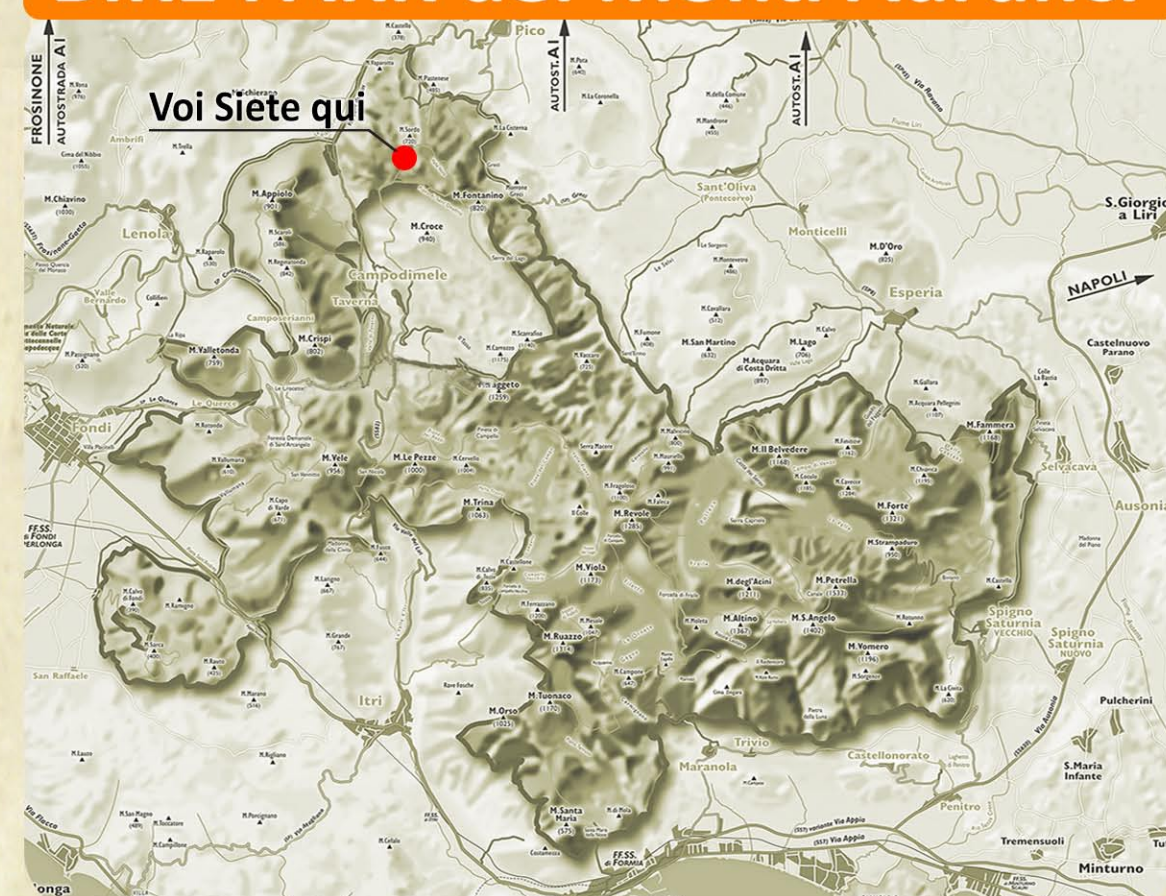
Ente Regionale Parco dei Monti Aurunci:

www.parcoaurunci.it

Per ogni emergenza contattare i Guardiaparco al
349.2383312/18

MTB Pico Lupi degli Aurunci:
www.mtbpico.it

Voi Siete qui



Da definizioni CAI

- **TC:** (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
- **MC:** (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
- **BC:** (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
- **OC:** (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli;
- **EC:** (massimo livello per il cicloescursionista ma possibilmente da evitare in gite sociali) percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico.

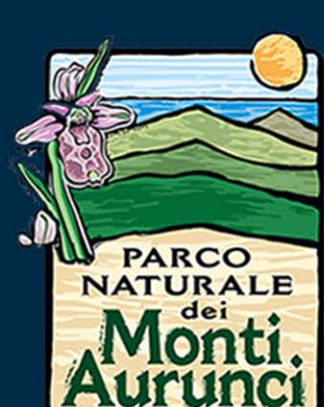
Da Singletrail Skala con più livelli:

- **S0:** sentieri poco ripidi, svolte semplici, accessibili a chiunque;
- **S1:** sentieri più impegnativi ma con fondo non sdruciolevole e assenza di gradini;
- **S2:** presenza di tratti sdruciolevoli e di qualche gradino;
- **S3:** terreno perlopiù sdruciolevole, gradini più alti (su cui potrebbero toccare le corone), svolte impegnative;

Per convenzione, la determinazione della sigla da associare ad un sentiero non deve tenere conto di eventuali tratti non ciclabili e deve essere effettuata tenendo conto delle condizioni ottimali.

Dall'International Mountain Bicycling Association:

1. Percorrere solo sentieri dove è permesso circolare in bicicletta, e non lasciare tracce evidenti (rifiuti compresi);
2. Essere sensibili al terreno sotto le ruote, evitando in particolare di percorrerlo quando fangoso, di usare tecniche di guida dannose per l'ambiente, di uscire dai sentieri e tantomeno di aprirne di nuovi, e soprattutto evitare sentieri che possano indurre a qualcuna di queste pratiche;
3. Affrontare i percorsi con prudenza, evitando di porsi in condizioni di rischio a seconda delle capacità proprie e del proprio mezzo, che deve essere efficiente ed in buone condizioni, oltre a munirsi delle necessarie protezioni;
4. Lasciare il passo ai pedoni, e comunque avvisare della propria presenza senza spaventare e senza compiere sorpassi pericolosi;
5. Non spaventare gli animali, né quelli selvatici né quelli domestici, e in caso di passaggio in recinti privati chiudere il cancello, per impedire eventuali fughe di bestiame;
6. Programmare le uscite con accortezza evitando avventure rischiose o solitarie, avvisare delle proprie intenzioni e dell'orario previsto di rientro, ed equipaggiarsi in maniera da essere indipendenti durante il giro (cibo ed acqua, indumenti, attrezzi e ricambi, strumenti per la navigazione, equipaggiamento d'emergenza).



REGIONE
LAZIO